



MANUAL DEL ALUMNO | v-1.3

Raíces de amargura, juicios y expectativas

NOTAS ▼



Patrones en tu vida que resaltan en dos maneras principales:

1

- Cosechas un juicio cuando hieres a otros en maneras similares a las que tu fuiste herido. Romanos. 2:1.
- Juzgas a un padre iracundo, solo para encontrar que siendo adulto tienes también un problema con la ira.

2

- Cosechas juicio a través de experimentar continuamente heridas e injusticias similares de los de tu niñez.
- Juzgamos a un padre que nunca te escuchó y encuentras que siendo adulto no se te escucha.

EXPECTATIVAS DE RAÍCES AMARGAS



NOTAS ▼

De la misma forma en que inconscientemente creamos expectativas de raíces amargas también podemos hacer **votos internos** como un mecanismo de defensa.

¿QUÉ ES UN VOTO INTERNO?



- Un voto interno es una _____, formada de un juicio, que te hiciste a ti mismo para evitar que te hagan daño otra vez. Usualmente los haces a temprana edad y casi siempre los olvidas.
- Puede estar _____.
- Te causa estar _____ en un comportamiento y te aprisionan a pensar y actuar de acuerdo a tus moldes.
- Normalmente involucra: “**Nunca haré...**” o “**Siempre haré...**”.

Ejemplos de Votos Internos:

NUNCA...

- ...permitiré que nadie me ame.
- ...seré débil.
- ...me permitiré necesitar nada.
- ...permitiré que nadie me quite nada de lo mío.
- ...permitiré que nadie me toque.
- ...compartiré lo mío.
- ...permitiré que nadie me dé dinero.
- ...escribiré, leeré, entenderé.
- ...me dejaré ser golpeado.
- ...saldré de noche.
- ...te permitiré ver quien soy.
- ...permitiré que nadie sepa que estoy lastimado.
- ...le diré nada a una mujer/hombre.
- ...permitiré que un hombre/mujer me controle.
- ...seré responsable por las acciones de otros.
- ...recibiré un piropo.
- ...participaré en la vida.
- ...permitiré que una mujer/ un hombre entre en mi corazón.
- ...seré nadie de valor.
- ...estaré enfermo / sano.
- ...seré violento ni abusivo.
- ...creceré, maduraré.

SIEMPRE...

- ...seré lógico.
- ...estaré en control de mi vida.

Ejemplos:

VI: Alejarse ----- Hábito: ver televisión, aislarse de los demás, negarse a hablar.
VI: No sentir ----- Hábito: adicciones, negación, evitar relaciones.



¿CÓMO TRATAR CON LOS VOTOS INTERNOS?

1

el voto interno que está operando en tu vida.

No siempre es necesario descubrir el momento exacto cuando conscientemente se hizo.

Muchas veces se formaron con el tiempo y no solo en un momento. Muchos nunca se pusieron en palabras pero se manifiestan en tus acciones.

Se puede ver la evidencia del voto interno por sus frutos.

2

Renunciar al voto interno y cortarlo. Arrepentirse de creer esa determinación.

3

a los que te tentaron a hacer el voto interno.

4

tus estructuras mentales (hábitos). También es necesario arrepentirte de los hábitos que utilizas para cumplirlos.

“Es importante eliminar los mecanismos que te llevan a los hábitos y establecer nuevas disciplinas”.



RAÍCES DE AMARGURA

(Juicios)



Recuerda que tus juicios en contra de tus padres y otras personas se muestran de dos maneras principales:

- Hieres a otros en las maneras que fuiste herido.
- Continúas experimentando heridas similares a las fuiste herido.

¿Tienes un patrón presente donde hieres a los que son cercanos a ti? Esto puede ser por cosas hirientes que haces, o bendiciones que retienes. Escribe cualquier patrón en tu vida donde hieres a otros; esto puede identificar la cosecha de juicio.

NOTAS ▼

A. PATRONES EN TU VIDA DONDE HIERES A OTROS:

1.

2.

3.

4.

¿Tienes algún patrón de dificultad actual donde continúas experimentando una herida o injusticia a través de otros? Esto pueden ser cosas hirientes que te sucedan o bendiciones que siguen siendo retenidas. Escribe cualquier patrón en tu vida donde continúas siendo herido. Esto puede identificar la cosecha de un juicio.

B. PATRONES EN TU VIDA DONDE COSAS HIRIENTES TE CONTINÚAN SUCEDIENDO:

1.

2.

3.

4.

C. ¿QUIÉN ES EL PADRE (O LA PERSONA) A QUIEN JUZGASTE?
(Haciendo referencia a las hojas de trabajo 2 y 3 de “Perdón y Bendición”)?

1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.

Donde quiera que hayas identificado un juicio de raíz amarga debes perdonar a la persona que primero te hirió, y luego pedir perdón a Dios por el juicio. Donde quiera que has identificado que ha herido a otros a través de hacer cosas hirientes o retener alguna bendición, también debe pedirle perdón a esa persona.

RAÍCES DE AMARGURA

(Expectativas)



¿Tienes ciertas expectativas o conclusiones negativas acerca de la vida, de ti mismo, o tu relación con otros y con Dios que se siguen cumpliendo?

Expectativas de raíces amargas se muestran en la manera que piensas o hablas. Quizá no estás consciente de que una expectativa sea producto de raíces de amargura porque a ti te parece verdad. Pídele al señor que te hable donde esperas cosas que son contrarias a Su amor.

EXPECTATIVAS DE RAÍCES AMARGAS

Ejemplos:

- Espero que la gente no me vea como bendición.
- Espero tener que trabajar duro por todo lo que obtenga.
- Espero que los hombres (o mujeres)
- Espero que una relación cercana con otros sea dolorosa (o una carga, o..).

A. ESCRIBE LAS EXPECTATIVAS QUE IDENTIFIQUES:

1.

2.

3.

4.

B. ¿DE QUÉ PADRE O PERSONA APRENDISTE ESA EXPECTATIVA?

1.

2.

3.

4.

c. Donde quiera que has identificado una expectativa de raíz amarga en la sección “a” debes:

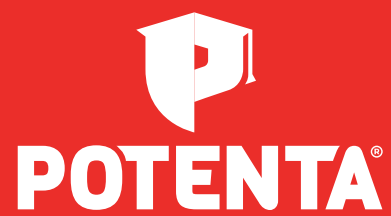
- Perdonar a la persona que te hirió de manera que tuvieras estas expectativas.
- Confesar esta expectativa a Dios.
- Pedir que la perdone dónde has convertido esa expectativa en verdad.
- Tratar la expectativa como una fortaleza.

Puede haber personas que has tratado injustamente a causa de la expectativa y tendrás que pedir que te perdonen.

LOS VOTOS INTERNOS

Identificar los votos internos y determinaciones hechos en tu vida.

VOTO	JUICIO	MENTIRA	HÁBITO
Jamás permitiré que alguien cuide de mí.	Padres Descuidados.	Nadie se preocupa por mí.	Alejarme de la gente, poner una barrera.



 Potenta.academia  academiapotenta | potenta.org.mx



 Equipos Actúa  equiposactua | actua.org.mx