



MANUAL DEL ALUMNO | v-1.3

**El rechazo**

## EL RECHAZO

### ¿QUÉ ES EL RECHAZO?



Video

## ETAPAS DEL DESARROLLO DONDE SE GENERA EL RECHAZO



1

### El rechazo en la edad prenatal y niñez

- Concepción fuera de matrimonio
- Violación, incesto, adulterio, fornicación, etc.
- Embarazo de sorpresa, no planeado.
- Los padres no querían un embarazo.
- Pleitos en el matrimonio.
- Por el tiempo/temporada inconveniente.
- Problemas económicos.
- Problemas emocionales o físicos.
- Enfermedades de la madre.

Cualquiera de estas circunstancias genera en la madre un rechazo al embarazo y repercute directamente en las emociones del bebé, el bebe experimenta toda emoción de la madre.



### Rechazo en la edad de la niñez

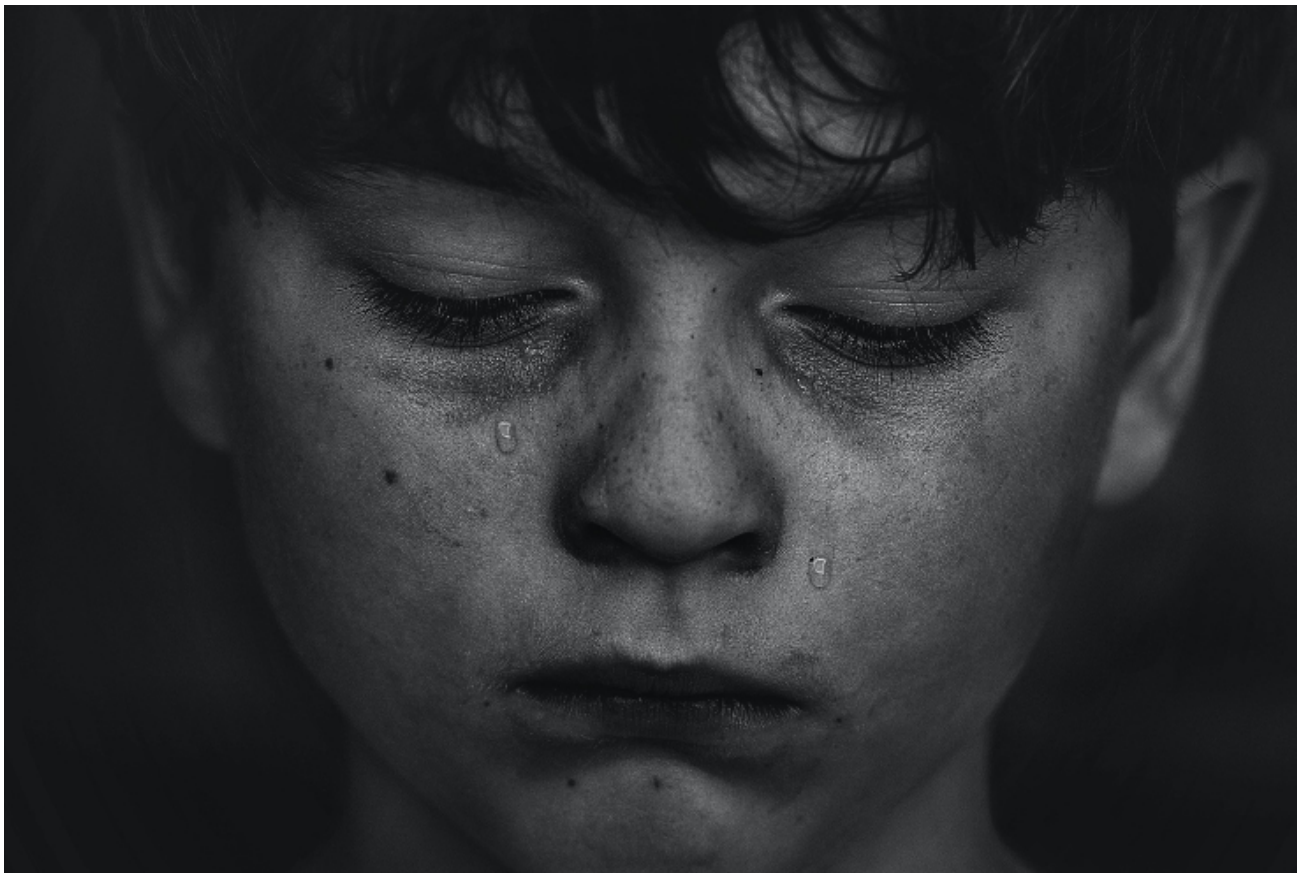
2

La seguridad de un niño se va adquiriendo durante los primeros siete años. En estas edades, se forman los valores, la seguridad y la identidad. Aquí hay causas posibles de rechazo en la niñez:

- Abandono de uno o ambos padres.
- Falta de atención y cuidado de parte de los padres, especialmente de la madre.
- Adopciones (abandono de padres de sangre).







- Impedimentos físicos.
- Comparación entre hermanos.
- Palabras hirientes y críticas constantes de sus padres, su familia, y personas importantes en la niñez.
- Abuso físico, emocional y sexual.
- Falta de interés (no es escuchado ni protegido).
- Sobreprotección.
- Falta de amor, caricias y halagos.
- Control y dominio excesivo.
- Sustitución de amor por regalos.
- Hogares destruidos, divorcios, entre otros.

**Cuando una de las personas en quien confías te rechaza repetidamente:**

- La estabilidad en que confiabas se tambalea.
- Se pierde la seguridad.

- Tu mundo se derrumba.
- Te trae confusión y temor.
- Cambia tu perspectiva de la vida.
- Ahora solo hay inestabilidad y confusión.

**En esa confusión entra el:**

- Caos emocional y la soledad alterando todo.
- Entra aún más dolor y más sentimientos de rechazo.
- Afecta la habilidad para funcionar muchas áreas de la vida.
- Trae sentimientos en conflicto.
- "Quiero... pero no quiero".
- "Los amo... pero los odio".
- "Los necesito... pero mejor no".

Así es el fruto del rechazo y a menudo, los niños creen que es su culpa.

## CONSECUENCIAS DEL RECHAZO



Video

### EL TEMOR AL FRACASO



El temor al fracaso también es una consecuencia del rechazo. Algunas de las características de una persona con este tipo de temor son:

- Ni se arriesga ni se mueve.
- No avanza en su vida o trabajo.
- Por el temor al fracaso prefiere huir que arriesgarse.
- Teme decir no (para no ser visto como fracaso).
- Quiere seguir viviendo escondido.

### LA DEPRESIÓN

- Estamos hablando de sentimientos de angustia y temor.
- Cansancio extremo o agotamiento.
- Desesperanza.
- No es por la tristeza ocasional o por el cansancio debido al exceso de trabajo, pero puede ser resultado de ello a largo plazo.

#### La depresión es una:

- Condición emocional a largo plazo.
- Para muchos el rechazo es un punto de vergüenza en sus vidas.
- La persona siente que le han robado su identidad.



## EL TRABAJAR EN EXCESO Y/O ADICCIÓN AL TRABAJO

Un adicto al trabajo es el tipo de persona que:

- Trabaja siempre demasiado, horas extras, casi sin descanso.
- Algunos adictos al trabajo tienen dos trabajos o más, aunque a lo mejor no tengan necesidad.
- A través de la adicción al trabajo quiere comprobar que trabaja sin descanso, no por que le guste tanto el trabajo, es que de esta manera obtiene su valor como persona.
- Busca aceptación por sus obras.
- Tiene pensamientos de que el mundo está sobre sus hombros:
  - Sí no lo hago yo el mundo se cae.
  - Sí no lo hago yo nadie lo hace.
  - Tengo que hacerlo yo, sí no, no lo hacen bien.
- Dependen de mí para que funcione.
- Sin mí no son nada.
- No puedo darme el lujo de descansar, etc...

## EL PERFECCIONISMO

La perfeccionista se afana por hacer todo sin error y con lujo de detalles para que nadie le pueda rechazar.

- Tiene que hacer un excelente trabajo.
- Ese no es el problema, el problema es su motivación.
- Recibe la aprobación de los demás, diciendo "Eso, sí está bien hecho, eres excelente"
- El perfeccionista tiende a enojarse con otros por cualquier circunstancia que límite su perfección.
- Cuando una persona está obsesionada con el deseo de tener todo a la perfección.
- Cualquier interrupción a su perfección trae una crisis.
- Jamás se olvida de sus errores.
- La necesidad de comprobar que no es tan malo como dijo su papá o mamá, su abuelo, su tío, la maestra.



## EL SER ATREVIDO Y/O TEMERARIO

- Aquí estamos describiendo a la persona que quiere sufrir.
- Ha sido rechazada tanto que cree que no tiene ningún valor.
- Quiere seguir sufriendo inconscientemente por que cree que lo merece.
- Al temerario le encanta cuando las personas le ruegan:
- Que no haga algo arriesgado por que es peligroso o se hará daño.
- Inconscientemente piensa que si algo sale mal y quedó herido, entonces todos van a compadecerse.

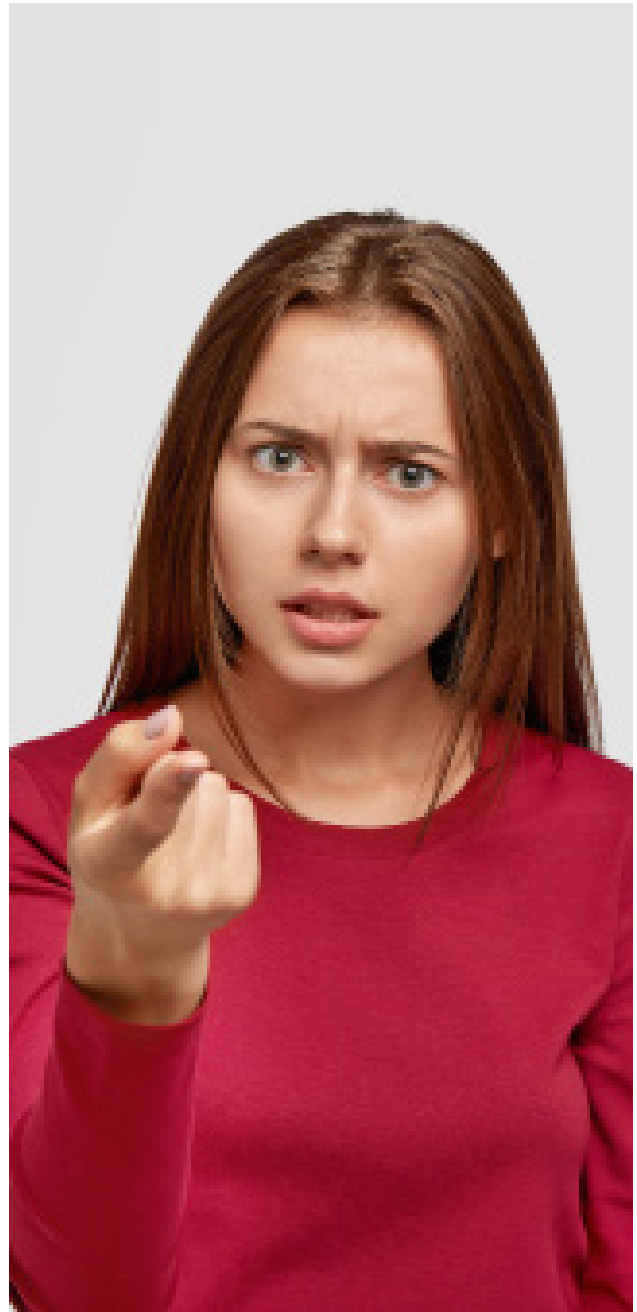
## ECHAR LA CULPA A OTROS

- La experiencia de ser culpable es algo que uno no puede soportar.
- Siempre está trabajando para justificarse
- A responsabilizar a los demás de lo que sucede.
- Vemos en Génesis la historia de Adán y Eva,
- Adán no acepta su responsabilidad y culpa a Eva y ella a la serpiente.
- Sara culpó a Abraham por hacerle caso a ella, que tuviera un hijo con la sirvienta.
- Cuántas veces no reconocemos nuestra responsabilidad, culpando al gobierno, la lluvia, al árbitro; el hecho es que "alguien debe tener la culpa".

## LOS PASOS A LA SANIDAD Y LIBERTAD

- Para Dios la única y aceptable según las escrituras es el perdón a los que te ofendieron y lastimaron.
- Dios te mandó perdonar a los otros sus ofensas.

*"Y cuando estéis orando, perdonad si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre que está en los cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas" Marcos 11:25.*

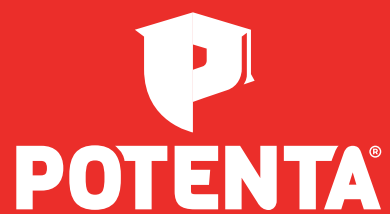


# Última Recomendación



**“Tenemos que repetir el proceso que hemos aprendido una y otra vez hasta que vayamos alcanzando nuestra libertad”**

**Nota:** Tenemos que repetir el proceso que hemos aprendido una y otra vez hasta que vayamos alcanzando nuestra libertad.



 Potenta.academia  academiapotenta | [potenta.org.mx](http://potenta.org.mx)



 Equipos Actúa  equiposactua | [actua.org.mx](http://actua.org.mx)