



MANUAL DEL ALUMNO | v-1.3

Refugios falsos

REFUGIOS FALSOS

NOTAS ▼

¿QUÉ ES UN REFUGIO FALSO Y CÓMO SE DESARROLLA?



PROBLEMAS CON LOS REFUGIOS FALSOS

Hebreos 12:1 "...despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia..."

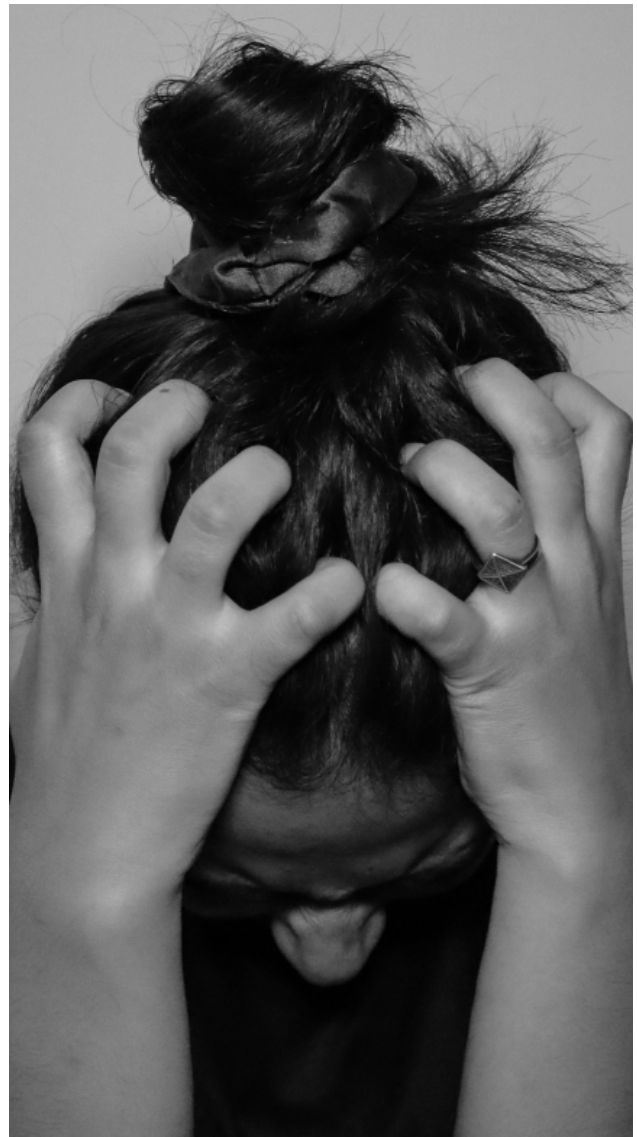
- Si el refugio falso es _____, tu mente tóxica negará, minimizará, culpará a otros, o racionalizará para justificar por qué corres a él.
- Tu experiencia te dirá que **"es imposible"**.
- Puedes moverte a través de diferentes lugares de falso refugio en un patrón recurrente.
- Puedes ir de la _____, a retroceder, a la **auto-lástima** o a la adicción.

Pero uno de los problemas más grandes que provocan los refugios falsos es que **nos alejan de Dios** y endurecen nuestro corazón, lo que provoca que poco a poco perdamos la confianza en Dios y en los demás.

Hebreos 3:12,13

Un corazón duro se convierte en una fortaleza y creemos que hemos sido excluidos, sin darnos cuenta que nosotros somos quienes han excluido a Dios y a otros.

Por lo tanto, debemos ser _____ de las cosas que causan que sea tan difícil confiar en Dios, **¿Como lo hacemos?**





REFUGIO FALSO



¿Dónde están los lugares de refugio falso a los que corres cuando estás en necesidad?

LUGAR DE REFUGIO FALSO

LUGAR DE REFUGIO FALSO

Pensamientos / Fortalezas:		Comportamiento:	
• Fantasía.		• Necesidad de tener razón (inseguridad).	
• Racionalizaciones.		• Amabilidad.	
• Crítica, Juicio, Resentimiento.		• Leer (Libros, Revistas, Periódico).	
• Autodefensa.		• Pretender (todo está bien).	
• Confusión.		• Retiro / Aislamiento.	
• Indecisión.		• Pasividad.	
• Mentalidad de víctima.		• Control / Manipulación.	
• Auto lástima.		• Culpar.	
• Comparación.		• Sobre - Responsabilidad / Cuidador.	
Emocional:		• Quejarse.	
• Ira.		• El Mártir Noble (manipulación por culpa).	
• Cinismo.		Autoabuso o Autocastigo:	
• Indiferencia / Apatía.		• Verbal (pensamientos o palabras contra uno mismo).	
• Mentalidad de desvalido.		• Físico (no cuidarte o lastimarte).	
• Supresión / guardar emociones.		• Emocional (atorarse en emociones negativas).	
• Remordimiento.		• Espiritual (tomar parte en cualquier actividad de lo oculto).	
• Orgullo / Arrogancia.		• Sexual (dejándote ser profanado).	
• Desánimo.			

LUGAR DE REFUGIO FALSO



LUGAR DE REFUGIO FALSO



Abuso a otros:		• Mantenerse ocupado.	
• Verbal (palabras habladas contra otros).		• Compras.	
• Físico.		• Ejercicio.	
• Emocional (manipulación).		• Apuestas / Lotería.	
• Sexual (lujuria aún con cónyuge).		• Experiencias emocionales.	
• Espiritual (control religioso).		• Actividades cristianas / conferencias.	
Adicción a sustancias:		• Computadora / Internet.	
• Comida.		• Limpieza.	
• Chocolate.		Adicción Sexual:	
• Café.		• Fornicación.	
• Cigarros.		• Adulterio.	
• Alcohol.		• Pornografía.	
• Cocaína/Marihuana/ Otras drogas ilegales.		• Masturbación.	
• Adrenalina.		• Fantasía sexual.	
• Drogas recetadas.		• Homosexualidad.	
Adicción a la actividad:		• Profanación sexual de cónyuge (manipulación, sexo impuro o forzado).	
• Televisión.		• Abuso sexual de niños (puede ser por palabras, toques impíos, sin penetración).	
• Juegos de video.		• Bestialidad (relaciones con animales).	
• Adictos al trabajo.			

Nota: Tenemos que repetir el proceso que hemos aprendido una y otra vez hasta que vayamos alcanzando nuestra libertad.

 Potenta.academia  academiapotenta | potenta.org.mx



 Equipos Actúa  equiposactua | actua.org.mx