



Restaura tus Huellas

Taller de sanidad interior

MANUAL DE ALUMNO

Versión 2.0



Potenta



academiapotenta

| potenta.org.mx



POTENTA



equipos
actúa
alcanza tu propósito

ÍNDICE

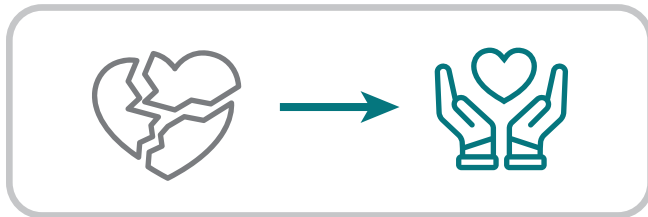
	INTRODUCCIÓN	4
	PARTE 1 Cuando Dios restaura	4
	PARTE 2 Reglas	5
	PARTE 3 PODs	6
	Guía para sanidad y liberación de las heridas	7
CLASE 1	PRINCIPIOS BÁSICOS	8
	Principios básicos	8
	Cuatro leyes universales	8
	Proceso de sanidad	8
	Gráfico proceso de sanidad	10
	Constitución del ser humano	11
	Alineación	12
	Los beneficios de la alineación	12
	¿Cómo me alinee?	12
	Cinco acciones que te permiten alinearte más fácil	13
	Logos y Rhema	14
	Actividad 1	14
CLASE 2	LA VERGÜENZA: CÓMO AFECTA NUESTRA IDENTIDAD Y DESTINO	15
	Identidad y destino	15
	El mensaje de satanás vs el mensaje de Dios	15
	Bendición y maldición	17
	Elementos de la bendición	17
	Maldición a nuestra identidad y destino	17

ÍNDICE

	¿Qué es la vergüenza?	19
	¿Cómo viene la vergüenza?	19
	Reglas familiares tóxicas	19
	Ahora bien, ¿qué hace la vergüenza?	20
	¿Cómo saber si la vergüenza está obrando en su vida?	20
	¿Cómo podemos librarnos y vencer la vergüenza?	21
CLASE	3 NECESIDADES BÁSICAS	23
	Necesidades básicas humanas	23
	Necesidades básicas no suplidas ACTIVIDAD 1	26
CLASE	4 EL PERDÓN Y LA BENDICIÓN	28
	¿Qué es el perdón?	28
	El perdón es...	28
	El perdón no es...	28
	El perdón y la bendición	30
	¿Por qué es IMPORTANTE para Dios el perdón?	30
	¿Cómo perdonamos?	31
	Principio de acción-reacción	31
	Identificando la falta de perdón ACTIVIDAD 1	33
	Identificando la falta de perdón ACTIVIDAD 2	34
	Identificando la falta de perdón ACTIVIDAD 3	36

PARTE 1

CUANDO DIOS RESTAURA



Muchas veces vemos imágenes o frases que dicen que cuando un corazón se rompe nunca volverá a ser igual. Ese tipo de mensajes pueden ser muy desalentadores, porque muchos de nosotros hemos sido quebrados en diferentes momentos de nuestra vida. Cuando te encuentras con esas ideas, es fácil quedarse sin esperanza.

La buena noticia es que **sí existe una manera perfecta de sanar**, y esa manera viene de Dios. Cuando Dios interviene para sanar a una persona, Él usa dos conceptos importantes:

Restauración y Restitución.

Primero, veamos la **restauración**.



Dios sí puede restaurarte y dejarte como nuevo. Él es tu creador y, como tal, conoce exactamente cómo hacerlo. Un ejemplo claro de esto es Jesús.

"Así también está escrito: el primer hombre, Adán, fue hecho alma viviente; el último Adán, espíritu que da vida."
1 Corintios 15:45

Jesús es llamado el último Adán. El primer Adán se quebró, y con su caída no solo se rompió su relación con Dios, sino que afectó a toda la humanidad. Fue una ruptura profunda.

Jesús vino a restaurar todo lo que Adán había perdido. Él es perfecto, y cuando decides cobijarte bajo Él, tu vida comienza a transformarse. El pasaje también

muestra que el segundo hombre es del cielo, lo cual nos enseña que existe una **restauración que viene directamente del cielo**.

Esa restauración es perfecta.

No importa cómo te hayas quebrado en esta vida, tu creador tiene la fórmula exacta para dejarte como nuevo. Hay esperanza. No es algo mágico, es un proceso, pero es un proceso profundamente efectivo. Cuando las personas intentan restaurarse solo con sistemas humanos, algunas cosas pueden mejorar por un tiempo. Pero cuando Dios interviene, la restauración no solo es completa, sino que te deja mejor de como estabas.

Ahora veamos la **restitución**.



Cuando permites que Dios meta sus manos en tu sanidad interior, Él no solo te restaura, también te devuelve lo que perdiste cuando te quebraste.

"Dí a los hijos de Israel que el hombre o la mujer que cometa alguno de todos los pecados con que se suele pecar contra mí deberá confesar el pecado cometido y compensar a la persona afectada por el daño, añadiendo a la compensación una quinta parte..."
Números 5:6-7

En el corazón de Dios siempre ha existido este principio: la restauración lleva a la restitución. Cuando una persona se quiebra, suele perder cosas como el ánimo, la alegría o la dignidad. La buena noticia es que Dios no solo restaura, sino que **restituye**, y además devuelve más de lo que se perdió.

Por eso es tan importante buscar sanidad interior y permitir que sea Dios mismo quien sane. Cuando Él lo hace, no solo te deja mejor de lo que estabas, sino que te devuelve más de lo que tenías.

Potenta es una plataforma que busca que Dios mismo intervenga en tu sanidad interior.

PARTE 2

REGLAS



VIDEO

Para poder llevar este taller de manera más efectiva, necesitamos seguir estos lineamientos:



- Ser puntuales.



- Dar rienda suelta al Espíritu Santo solo con su ayuda podemos ser verdaderamente libres.



- No es un taller en el que las personas demos consejos, ni palabras de ánimo o regaños.



- Enseñamos y promovemos que cada persona fortalezca su relación con Dios, para que de manera personal pueda conectarse con Él.



- La sanidad y liberación es personal, cada persona es diferente y reacciona de manera diferente. Todos merecemos respeto.

NOTAS: _____

PARTE 3

PODs



VIDEO

Potenta utiliza PODS, es un sistema de grupos reducidos, de pocos integrantes, para realizar dinámicas donde Dios se mueve en nuestras sanidades.

Las sesiones de PODS incluyen :



- Oración para pedir la dirección del Espíritu Santo



- Cada integrante comparte en breve lo que el Espíritu Santo le habló en las lecciones, especialmente las que se refieren a la niñez.

Este proceso es voluntario, se debe escuchar a las personas con respeto, sin ofrecer nuestros consejos, ni dar el pésame, ni tenerles lástima, etcétera. Debemos guardar nuestras emociones y reacciones para nosotros, no mostrándolas con las personas que están abriendo su corazón. Todo lo dicho se mantiene en confidencialidad siempre, durante y después de los PODS.

Cada quien que se abra y comparta algo con el grupo puede hacer una oración para perdonar y ser perdonado, con la guía a continuación...

NOTAS: _____

Guía para sanidad y liberación de las heridas



Hacer todo esto por cada una de las ofensas o situaciones que el Espíritu Santo revele.

PRINCIPIOS BÁSICOS

Para poder procesar mejor este taller, debemos entender que existen principios básicos inmutables, son las leyes bíblicas y son universales.



Cuatro leyes universales:

1. Honra a tu padre y madre para que tus días sean prolongados y te vaya bien en la tierra que el Señor tu Dios te da.
Deuteronomio 5:16



Honrar a tus padres te trae cosas buenas. Dejar de honrarlos impide que las recibas.

2. No juzguen para que no sean juzgados, porque con el juicio que ustedes juzgan serán juzgados, y con la medida con que midan se les medirá.
Mateo 7:1-3

La misma medida que usas para juzgar a alguien es la misma medida que se usará cuando te juzguen.



3. No se dejen engañar, de Dios nadie se burla, pues todo lo que el hombre siembra, eso también segará, porque el que siembra para su propia carne, de la carne segará corrupción, pero el que siembra para el espíritu, del espíritu segará vida eterna.
Gálatas 6:7-8

Siembra rencor, rencor cosechas; siembra perdón, perdón cosechas. Así de simple.



4. Por lo cual no tienes excusa, oh hombre, quienquiera que seas tú que juzgas, pues al juzgar a otro a ti mismo te condenas, porque tú que juzgas practicas las mismas cosas.
Romanos 2:1

Te conviertes en aquello que juzgas.

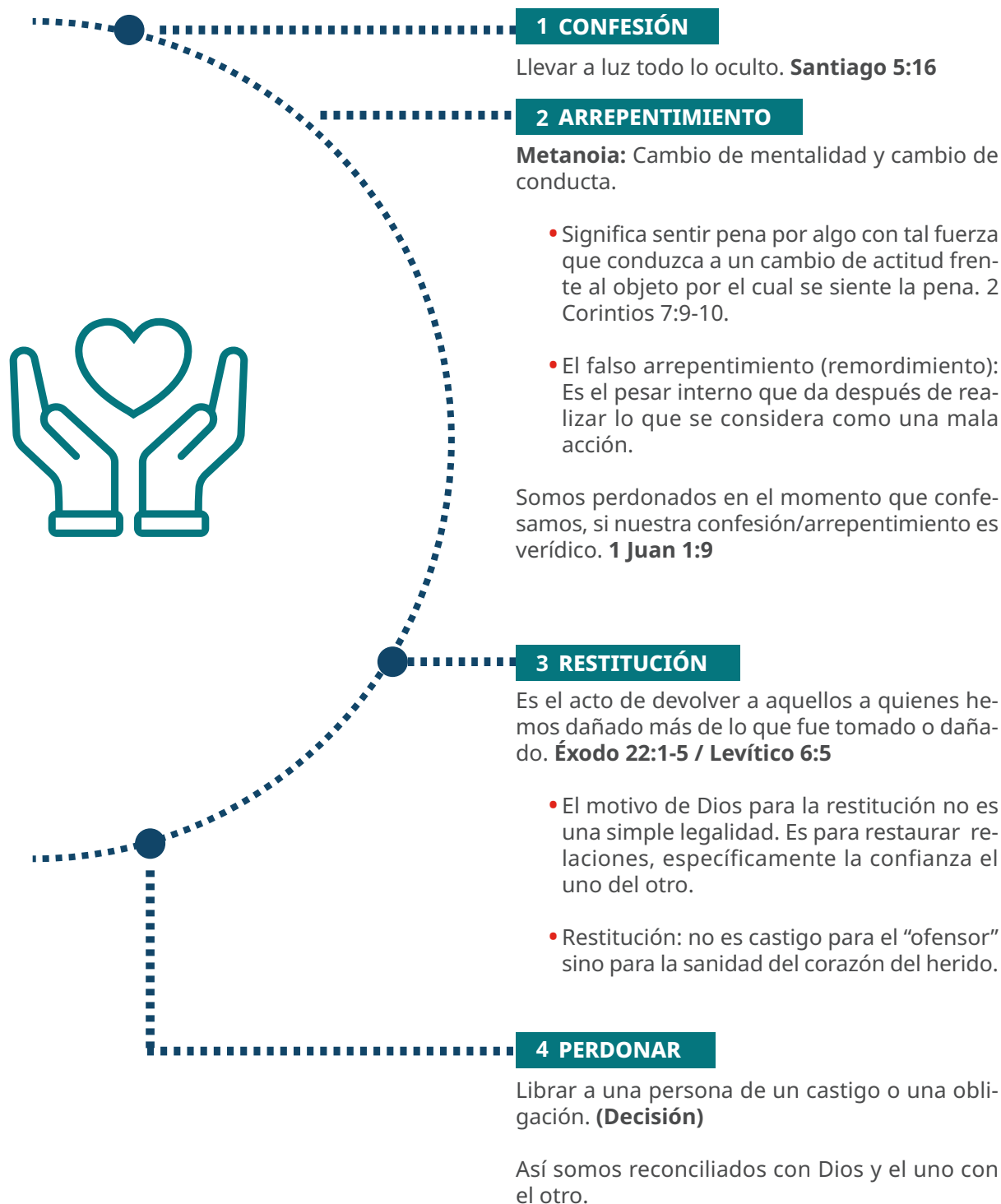
Proceso de sanidad



VIDEO

Estas leyes son universales y reales. Actúan como la ley de la gravedad: las creas o no, estás sujeto a ellas. Cuando se transgreden, hay consecuencias que muchas veces se manifiestan como heridas que comienzan temprano y se repiten en patrones de comportamiento que cosechamos de adultos.

Gráfico proceso de sanidad



En relaciones fuimos heridos, será en relaciones que seremos sanados.

 VIDEO

CUERPO

1 Tesalonicenses 5:23

NOTAS: _____

ALINEACIÓN

VIDEO

Ya vimos que el hombre es un ser trino, el alma es lo que nos hace diferentes de toda la creación, en el alma se encuentran los razonamientos, mente, las emociones y voluntad no hay en toda la creación una criatura que tenga estas tres partes.

Cuando el hombre peca, (nos referimos a la caída del hombre con Adán y Eva) el alma se pervierte, las emociones, la mente y la voluntad, el hombre empieza a vivir una vida almatika, influenciada totalmente por el alma, de igual manera, el cuerpo se pervierte, sentidos.

El hombre empieza a dejarse guiar por lo que siente su cuerpo si tiene hambre, come, si tiene sueño, duerme, si tiene ganas de pecar, peca y no hay una barrera que lo detenga, porque todo su ser está pervertido, a esto se le conoce como un hombre carnal.

Cuando recibes a Jesús en tu vida, te conviertes en templo del Espíritu Santo y tu espíritu renace, vuelve a nacer, el espíritu humano es el verdadero yo. Ahora bien, sucede que estamos tan acostumbrados a vivir por como lo dice el cuerpo o el alma, que ahora que ya nacimos de nuevo necesitamos un entrenamiento para vivir en el espíritu. Con estos elementos podemos ver el principio de la alineación.

La alineación incorrecta antes de Cristo: Alma, cuerpo, espíritu o Cuerpo, alma, espíritu.

Watchmen Nee dijo:

"...el hombre espiritual no es solamente uno nacido de nuevo, sino que anda en la alineación al Espíritu, no basta con haber nacido de nuevo; una vez que ya somos salvos, ahora el hombre se tiene que alinear al Espíritu, siempre. Alinearse al espíritu para no cumplir los deseos de la carne..."

Cuando me salgo de la alineación, me salgo de la cobertura de protección. La alineación alinea el espíritu, mira lo que dice **1 Corintios 6:17** "el que se une al Señor, un espíritu es con Él." Cuando andamos alineados, nos hacemos uno con Él.

Los beneficios de la alineación:

- Escuchas la voz de Dios
- Quedas protegido espiritualmente
- Creces espiritualmente.

¿Cómo me alinee?

Una buena forma de empezar es alinearte antes de hacer cualquier cosa, todos los días, es un asunto de hacer de la alineación un hábito diario la guerra es todos los días.

Jessy Pen Louis, en su libro Guerra contra los santos, dijo "...la condición principal para que los espíritus malignos puedan obrar en un ser humano, aparte del pecado, es la pasividad..." Alinearse es una acción.

Si no te disciplinas en alinearte, entrarás en un estado pasivo de alto riesgo, es por eso que debes activar tu voluntad hacia la voluntad de Dios.

NOTAS: _____

Cinco acciones que te permiten alinearte más fácil:



- La oración.



- La adoración.



- Renovación de la mente por la palabra.



- El compañerismo cristiano.



- El servicio.

Todas estas cosas hacen que nuestra voluntad se subordine a Él, es muy importante que confieses en voz alta lo que estás haciendo, tienes que decirlo en tus propias palabras, por ejemplo: cuerpo, alinéate a mi alma; alma, alinéate a mi espíritu; espíritu, alinéate al Espíritu Santo. Hoy yo decido que seré un hijo de Dios que camine en el Espíritu Santo, subordinado a su voluntad.

Alinearse a su espíritu es uno de los grandes pilares de tu crecimiento espiritual.

NOTAS: _____



LOGOS Y RHEMA

VIDEO

Vamos a ver los significados de Logos y el Rhema, hay dos palabras principales en el griego que son traducidas como palabra al español: Logos y el Rhema

Logos es toda palabra de Dios, se enfoca más en el contenido de la palabra oda palabra de Dios escrita, dicha o manifestada.

Rhema es la palabra que Dios está diciendo en este momento, el significado básico contiene la idea de fluir como el agua derramándose.

- Rhema una palabra siendo dicha en este momento.
- Rhema de Dios una palabra específica para una persona o personas específicas, en un tiempo específico y para una situación específica.

"no solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios."
Mateo 4:44

Se leería así, "no solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra rhema que sale de la boca de Dios."

"Así que la fe es por el oír y el oír por la palabra de Dios."
Romanos 10:17

Se leería así "así que la fe es por el oír y el oír por la palabra rhema de Dios."

La palabra rhema de Dios es una palabra de Dios dicha por su boca, lo cual produce sus resultados, la Rhema es la palabra de Dios dicha en un momento y lugar específico, a una persona o personas específicas, en una situación específica. El logos es toda la Biblia, el total de la palabra y revelación de Dios escrita y hablada.

"respondió entonces Jesús y les dijo: de cierto, de cierto os digo, no puede el Hijo hacer nada por sí mismo, sino lo que ve hacer al Padre, porque todo lo que el Padre hace, también lo hace el Hijo igualmente."
Juan 5:19

Un rhema de Dios se percibe como un pensamiento espontáneo, una idea, palabra, sentimiento, percepción, revelación o visión, una palabra específica para una persona o personas específicas, en una situación específica y para un tiempo específico. Toda palabra rhema debe ser evaluada y juzgada por los principios bíblicos, por la palabra logos.

Es muy importante que sepas esto, el escuchar al Señor es una capacidad aprendida, tú puedes aprender a escuchar su voz.

ACTIVIDAD 1

Hazle a Dios preguntas como se las harías a tu mejor amigo.

1. ¿Qué te gusta acerca de mí?

2. ¿Quién dices tú que soy?

3. ¿Qué juego te gusta jugar conmigo? ¿Por qué?
