

¿QUÉ ES UN REFUGIO FALSO?

VIDEO

Vamos a empezar definiendo qué es un refugio.

- Es un lugar que provee cobertura o protección del peligro o la aflicción, Dios debe ser nuestro refugio.

Ahora bien, ¿qué es un refugio falso?

- Es un refugio creado por nuestra naturaleza negativa, que insiste en determinar y controlar dónde encontraremos refugio, el cual será cualquier lugar menos Dios.

"¿Acaso no saben ustedes que, si se someten a alguien para obedecerlo como esclavos, se hacen esclavos de aquel a quien obedecen, ya sea del pecado que lleva la muerte o de la obediencia que lleva la justicia?"

Romanos 6:16

Hazte esta pregunta importante: ¿A dónde corres cuando tienes una necesidad? Entendamos que las necesidades son reales y genuinas, estas son algunas de nuestras necesidades primordiales:

- El sentir.
- El percibir.
- El necesitar.
- El creer.
- El imaginar.

El problema es cuando queremos satisfacer una necesidad legítima de una manera ilegítima.

¿CÓMO DESARROLLAMOS UN REFUGIO FALSO?

VIDEO

➤ El patrón de nuestros padres.

- La conducta habitual de nuestros padres se convierte en un patrón que nos heredan, si el hábito de tus padres es tomar alcohol cuando hay que tomar decisiones, esto se puede convertir en un refugio falso que copias en tu vida.

➤ El tener un modelo malo a seguir.

- A veces nuestros padres, en algunas áreas de su vida, no son un buen modelo a seguir, lo que provoca que construyamos un refugio falso

➤ Nuestra personalidad y sensibilidad.

- Por supuesto que nuestra personalidad influye para crear refugios falsos.

➤ La subcultura a la cual nos integramos.

- Todo lo que nos rodea facilita la creación de refugios falsos.

➤ Reacciones que desde pequeños usamos ante determinadas situaciones, por ejemplo:

- Retrocederse.
- Berrinches.
- Fantasías.

➤ Algunos se desarrollan a lo largo de la vida:

- El sarcasmo.
- Actuación.
- Adicción.

Los refugios falsos, si no se detectan y derivan, se hacen más complejos y ocultos conforme crecemos. Quedamos entonces que los refugios falsos satisfacen necesidades legítimas en maneras no legítimas, como protección, consuelo, valor, amor, poder, bienestar, aceptación, comprensión, ser escuchados, etcétera.

NOTAS: _____

PROBLEMAS CON LOS REFUGIOS FALSOS



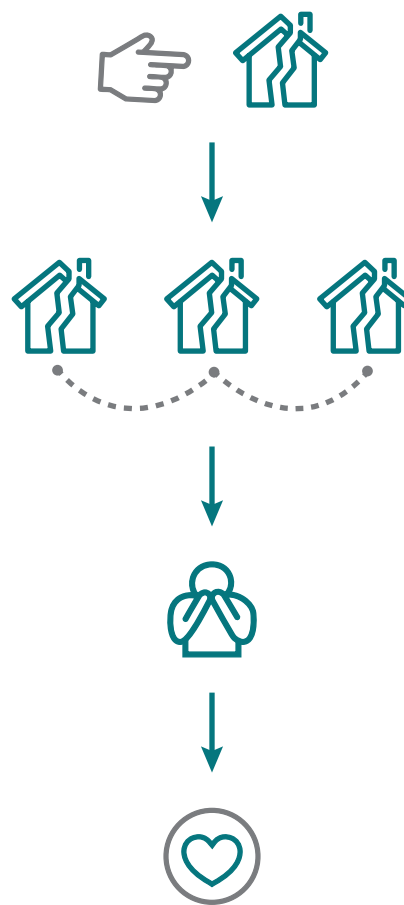
Hebreos 12:1 "...despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia..."

- Si el refugio falso es _____, tu mente tóxica negará, minimizará, culpará a otros, o racionalizará para justificar por qué corres a él.
- Tu experiencia te dirá que "es imposible".
- Puedes moverte a través de diferentes lugares de falso refugio en un patrón recurrente.
- Puedes ir de la _____, a retroceder, a la **auto-lástima** o a la adicción.

Pero uno de los problemas más grandes que provocan los refugios falsos es que **nos alejan de Dios** y endurecen nuestro corazón, lo que provoca que poco a poco perdamos la confianza en Dios y en los demás.
Hebreos 3:12,13

Un corazón duro se convierte en una fortaleza y creemos que hemos sido excluidos, sin darnos cuenta que nosotros somos quienes han excluido a Dios y a otros.

Por lo tanto, debemos ser _____ de las cosas que causan que sea tan difícil confiar en Dios, **¿Como lo hacemos?**



REFUGIO FALSO

ACTIVIDAD 1

¿Dónde están los lugares de refugio falso a los que corres cuando estás en necesidad?

Lugar de refugio falso	▼	Lugar de refugio falso	▼
Pensamientos / Fortalezas:		Comportamiento:	
Fantasía.		Necesidad de tener razón (inseguridad).	
Racionalizaciones.		Amabilidad.	
Crítica, Juicio, Resentimiento.		Leer (Libros, Revistas, Periódico).	
Autodefensa.		Pretender (todo está bien).	
Confusión.		Retiro / Aislamiento.	
Indecisión.		Pasividad.	
Mentalidad de víctima.		Control / Manipulación.	
Auto lástima.		Culpar.	
Comparación.		Sobre - Responsabilidad / Cuidador.	
Emocional:		Quejarse.	
Ira.		El Mártir Noble (manipulación por culpa).	
Cinismo.		Autoabuso o Autocastigo:	
Indiferencia / Apatía.		Verbal (pensamientos o palabras contra uno mismo).	
Mentalidad de desvalido.		Físico (no cuidarte o lastimarte).	
Supresión / guardar emociones.		Emocional (atorarse en emociones negativas).	
Remordimiento.		Espiritual (tomar parte en cualquier actividad de lo oculto).	
Orgullo / Arrogancia.		Sexual (dejándote ser profanado).	
Desánimo.			

Lugar de refugio falso ▼		Lugar de refugio falso ▼	
Abuso a otros:		Mantenerse ocupado.	
Verbal (palabras habladas contra otros).		Compras.	
Físico.		Ejercicio.	
Emocional (manipulación).		Apuestas / Lotería.	
Sexual (lujuria aún con cónyuge).		Experiencias emocionales.	
Espiritual (control religioso).		Actividades cristianas / conferencias.	
Adicción a sustancias:		Computadora / Internet.	
Comida.		Limpieza.	
Chocolate.		Adicción Sexual:	
Café.		Fornicación.	
Cigarros.		Adulterio.	
Alcohol.		Pornografía.	
Cocaína/Marihuana/ Otras drogas ilegales.		Masturbación.	
Adrenalina.		Fantasía sexual.	
Drogas recetadas.		Homosexualidad.	
Adicción a la actividad:		Profanación sexual de cónyuge (manipulación, sexo impuro o forzado).	
Televisión.		Abuso sexual de niños (puede ser por palabras, toques impíos, sin penetración).	
Juegos de video.		Bestialidad (relaciones con animales).	
Adictos al trabajo.			

Nota

Tenemos que repetir el proceso que hemos aprendido una y otra vez hasta que vayamos alcanzando nuestra libertad.