

RAÍCES DE AMARGURA



Veamos primero este pasaje

"...Cuidense unos a otros para que ninguno de ustedes deje de recibir la gracia de Dios. Tengan cuidado de que no brote ninguna raíz venenosa de amargura, la cual los trastorne a ustedes y envenene a muchos..."

Hebreos 12:15

Las raíces de amargura son todas nuestras reacciones tóxicas a las heridas. Las raíces de amargura son lo que crece en nuestro corazón cuando no podemos o no estamos dispuestos a perdonar, cuando hemos sido heridos u ofendidos. Esta semilla de falta de perdón hace crecer una raíz amarga oculta que produce fruto amargo, que lastima a otros y a nosotros mismos.

Las raíces de amargura son:

- Los juicios y expectativas que tenemos en contra de otros, de la vida, de nosotros mismos e incluso de Dios. Son comunes en todos.

Las raíces de amargura no son las cosas dañinas o terribles que nos suceden, ni los pecados de aquellos que nos hacen mal, son nuestros pecados, acción-reacción. Sabemos que tenemos raíces de amargura cuando hay fruto amargo:

- Patrones relacionales destructivos en nuestra vida.

Veamos dos pasajes importantes:

"...Puedes identificarlos por su fruto, es decir, por la manera en que se comportan. ¿Acaso puedes recoger uvas de los espinos o higos de los cardos? Un buen árbol produce frutos buenos y un árbol malo produce frutos malos. Un buen árbol no puede producir frutos malos y un árbol malo no puede producir frutos buenos. Por lo tanto, todo árbol que no produce frutos buenos se corta y se arroja al fuego. Así es, de la misma manera que puedes identificar un árbol por su fruto, puedes identificar a la gente por sus acciones..."

Mateo 7:16-20

"...El hombre bueno del buen tesoro de su corazón saca lo bueno, y el hombre malo del mal tesoro de su corazón saca lo malo, porque de la abundancia del corazón habla la boca..."

Lucas 6:45

Sembrando y cosechando

El poder de las raíces de amargura para crear dificultades viene de la ley de Dios acerca de sembrar y cosechar. Sí, es un principio universal que cosecharemos lo que sembramos, ya sea muerte o vida, según la medida que sembramos. Y esto lo podemos ver en **Gálatas 6:7 y en Mateo 7:1-2**.

En el caso de amargura, casi siempre siembras raíces de amargura cuando eres niño y las cosechas, las recibes de adulto con tu cónyuge, hijos y relaciones cercanas, incluso del trabajo.

NOTAS: _____

JUICIO DE RAÍCES AMARGAS



Un juicio de raíz amarga, _____

A menudo la herida y/o el juicio pasa desapercibido,
y está enterrado profundamente en ti, oculto.

Debes poner mucha atención a los juicios que haces contra tus padres ya que estos **afectan poderosamente el matrimonio y la paternidad.**

El buscar una asesoría precisa de una herida, y obrar hacia el perdón, no es un juicio.

¿Cómo cosechas juicios de raíces amargas?

Patrones en tu vida que resaltan en dos maneras principales:

1

- Cosechas un juicio cuando hieres a otros en maneras similares a las que tu fuiste herido. Romanos 2:1
- Juzgas a un padre iracundo, solo para encontrar que siendo adulto tienes también un problema con la ira.

2

- Cosechas juicio a través de experimentar continuamente heridas e injusticias similares de los de tu niñez.
- Juzgamos a un padre que nunca te escuchó y encuentras que siendo adulto no se te escucha.

NOTAS: _____

EXPECTATIVAS DE RAÍCES AMARGAS



Veamos ahora las expectativas de raíces amargas:

Una expectativa de raíz amarga es algo que podemos agregar a un juicio, cuando somos heridos, hacemos un juicio a través de la falta de perdón y, por medio de esto, formamos expectativas o conclusiones acerca de nosotros mismos, de otros, de Dios o de la vida misma.

Experiencias, comprensión, creencia.

Las expectativas de raíz amargas se convierten en una clase de autoprofecía cumplida, inconscientemente nos comportamos de cierta manera que empuja a las personas a cumplir nuestras expectativas de cómo serán las cosas. Por ejemplo:

- Las mujeres son controladoras.
- No se puede depender de los hombres.
- Nadie me escucha.
- La vida es dura.
- Todos me rechazan.

Tus pensamientos como estos, preconcebidos por una raíz de amargura, generan en ti un comportamiento que moldea el comportamiento de los demás hacia ti, de tal manera como te lo has preconcebido. Por ejemplo:

Pensamiento, "todos me rechazan".

Tu proceder: te apartas, te aíslas, aun antes de que la gente se te acerque.

El proceder de la gente: te rechazan.

Ese es el poder de una expectativa de raíz de amar-
qura.

NOTAS: _____

¿QUÉ ES UN VOTO INTERNO?



De la misma forma en que inconscientemente creamos expectativas de raíces amargas también podemos hacer **votos internos** como un mecanismo de defensa.

Un voto interno es una _____, formada de un juicio, que te hiciste a ti mismo para evitar que te hagan daño otra vez. Usualmente los haces a temprana edad y casi siempre los olvidas.

Puede estar _____.

Te causa estar _____ en un comportamiento y te aprisionan a pensar y actuar de acuerdo a tus moldes.

Normalmente involucra: **“Nunca haré...”** o **“Siempre haré...”**.

NOTAS: _____

Ejemplos de Votos Internos:

Nunca...

- ...permitiré que nadie me ame.
- ...seré débil.
- ...me permitiré necesitar nada.
- ...permitiré que nadie me quite nada de lo mío.
- ...permitiré que nadie me toque.
- ...compartiré lo mío.
- ...permitiré que nadie me dé dinero.
- ...escribiré, leeré, entenderé.
- ...me dejaré ser golpeado.
- ...saldré de noche.
- ...te permitiré ver quien soy.
- ...permitiré que nadie sepa que estoy lastimado.
- ...le diré nada a una mujer/hombre.
- ...permitiré que un hombre/mujer me controle.
- ...seré responsable por las acciones de otros.
- ...recibiré un piropo.
- ...participaré en la vida.
- ...permitiré que una mujer / un hombre entre en mi corazón.
- ...seré nadie de valor.
- ...estaré enfermo / sano.
- ...seré violento ni abusivo.
- ...creceré, maduraré.

Siempre

- ...seré lógico.
- ...estaré en control de mi vida.

Ejemplos:

VI: Alejarse ----- Hábito: ver televisión, aislarse de los demás, negarse a hablar.

VI: No sentir ----- Hábito: adicciones, negación, evitar relaciones.

¿Cómo tratar con los votos internos?



1

el voto interno que está operando en tu vida. No siempre es necesario descubrir el momento exacto cuando conscientemente se hizo. Muchas veces se formaron con el tiempo y no solo en un momento. Muchos nunca se pusieron en palabras pero se manifiestan en tus acciones. Se puede ver la evidencia del voto interno por sus frutos.

2

Renunciar al voto interno y cortarlo. Arrepentirse de creer esa determinación.

3

a los que te tentaron a hacer el voto interno.

4

tus estructuras mentales (hábitos). También es necesario arrepentirse de los hábitos que utilizas para cumplirlos.

“Es importante eliminar los mecanismos que te llevan a los hábitos y establecer nuevas disciplinas”.

RAÍCES DE AMARGURA (JUICIO)

ACTIVIDAD 1

Recuerda que tus juicios en contra de tus padres y otras personas se muestran de dos maneras principales:

Hieres a otros en las maneras que fuiste herido.

Continúas experimentando heridas similares a las fuiste herido.

¿Tienes un patrón presente donde hieres a los que son cercanos a ti? Esto puede ser por cosas hirientes que haces, o bendiciones que retienes. Escribe cualquier patrón en tu vida donde hieres a otros; esto puede identificar la cosecha de juicio.

A. Patrones en TU vida donde hieres a otros:

1.

2.

3.

4.

NOTAS: _____

¿Tienes algún patrón de dificultad actual donde continúas experimentando una herida o injusticia a través de otros? Esto pueden ser cosas hirientes que te sucedan o bendiciones que siguen siendo retenidas. Escribe cualquier patrón en tu vida donde continúas siendo herido. Esto puede identificar la cosecha de un juicio.

B. Patrones en tu vida donde cosas hirientes te continúan sucediendo:

1.

2.

3.

4.

**C. ¿Quién es el padre (o la persona) a quien juzgaste?
(Haciendo referencia a las hojas de trabajo 2 y 3 de “Perdón y Bendición”)?**

1.

1.

2.

2.

3.

3.

4.

4.

Donde quiera que hayas identificado un juicio de raíz amarga debes perdonar a la persona que primero te hirió, y luego pedir perdón a Dios por el juicio. Donde quiera que has identificado que ha herido a otros a través de hacer cosas hirientes o retener alguna bendición, también debe pedirle perdón a esa persona.

RAÍCES DE AMARGURA (EXPECTATIVAS)

ACTIVIDAD 2

¿Tienes ciertas expectativas o conclusiones negativas acerca de la vida, de ti mismo, o tu relación con otros y con Dios que se siguen cumpliendo?

Expectativas de raíces amargas se muestran en la manera que piensas o hablas. Quizá no estás consciente de que una expectativa sea producto de raíces de amargura porque a ti te parece verdad. Pídele al señor que te hable donde esperas cosas que son contrarias a Su amor.

Expectativas de raíces amargas

Ejemplos

- Espero que la gente no me vea como bendición.
- Espero tener que trabajar duro por todo lo que obtenga.
- Espero que los hombres (o mujeres) ...
- Espero que una relación cercana con otros sea dolorosa (o una carga, o..).

A. Escribe las expectativas que identifiques:

1.

2.

3.

4.

B. ¿De qué padre o persona aprendiste esa expectativa?

1.

2.

3.

4.

c. Donde quiera que has identificado una expectativa de raíz amarga en la sección “a” debes:

- Perdonar a la persona que te hirió de manera que tuvieras estas expectativas.
- Confesar esta expectativa a Dios.
- Pedir que la perdone dónde has convertido esa expectativa en verdad.
- Tratar la expectativa como una fortaleza.

Puede haber personas que has tratado injustamente a causa de la expectativa y tendrás que pedir que te perdonen.

Los votos internos

Identificar los votos internos y determinaciones hechos en tu vida.

VOTO	JUICIO	MENTIRA	HÁBITO
Jamás permitiré que alguien cuide de mí.	Padres / Descuidados.	Nadie se preocupa por mí.	Alejarme de la gente, poner una barrera.